



## POSTE DE PSYCHOLOGUE À EQUIPHORIA

### CONTEXTE

Equiphoria est un institut de réadaptation neurologique innovant spécialisé dans la prise en charge globale de patients en situation de handicap par l'hippothérapie. Cette approche thérapeutique est effectuée en mobilisant le cheval comme support sous la direction d'un professionnel agréé de la santé (médecin, kinésithérapeute/ergothérapeute, psychomotricien, ou psychologue). Le cheval, son mouvement, sa présence, ses réactions, sont utilisés comme une intervention ou un support thérapeutique par le professionnel de santé en charge du patient en étroite collaboration avec les autres professionnels (professionnels de santé et spécialistes du cheval).

Les patients et leurs familles viennent généralement pendant une semaine. Chaque semaine, l'équipe fait connaissance avec un patient et sa famille et adapte les séances à l'évolution du patient avec l'appui du cheval. Le cheval est un excellent collaborateur dans les situations de handicap physique et psychique, qu'elles soient temporaires ou consolidées. Il apporte un soutien à l'humain face à une déficience (anatomique ou physiologique), à une incapacité, ou à une restriction de participation telles que définies par l'OMS. Il encourage le travail pluridisciplinaire des métiers de la santé et des spécialistes équins. Le cheval stimule la sphère sensitive, sensorielle et motrice, et les mécanismes liés à l'action ou l'exécution de tâches par la personne. Dans ce dispositif, il agit également dans la sphère cognitive (mémoire, attention, fonctions exécutives, vitesse de traitement de l'information...) et sur ses capacités affectives et sociales (notamment image de soi, émotions et affects, identité, communication, adaptation sociale et relationnelle, motivation...).

### Cadre de vie

Equiphoria se situe en milieu rural, à mi-chemin entre Montpellier et Clermont-Ferrand. Le candidat devra être sensible à ce cadre de vie alliant nature, calme et simplicité.

Il s'agit d'une expérience humaine unique qui nécessite un engagement personnel. Vous devez donc avoir à cœur de vous investir dans la découverte et la formation à une nouvelle approche thérapeutique et de travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire.

Pour ce poste, il n'est pas exigé d'avoir une connaissance du cheval. La formation autour et avec le cheval est assurée en interne.

Nous recommandons de visiter notre site pour comprendre notre démarche et notre philosophie.

**Exemple de témoignages disponibles sur le blog internet ou les réseaux sociaux :**  
<https://equiphoriatherapie.wordpress.com/category/temoignages/>

**P. victime d'un traumatisme crânien consécutif à un accident de la route :** *j'étais hyper tendu physiquement et mentalement et cela depuis bien plus d'un an. Je ne ressentais plus d'émotions non plus. Chose retrouvée avec Navajo et tout le travail dû à l'équipe pluridisciplinaire d'Equiphoria. Dès la première séance, dès le premier jour toute l'équipe et mon épouse ont constaté que j'étais redressé. Dès le lendemain, j'ai le sentiment de ne plus être une charge mais d'être utile. C'est un ressenti important pour moi. Depuis très longtemps je n'avais pas ressenti autant de joie intérieure (...) Durant cette semaine j'ai beaucoup changé, je ne suis plus du tout le même qu'en arrivant. Je me sens plus joyeux, plus ouvert.*

**Dr Galy :** *C'est pour cela que j'ai choisi ce métier. Pour rencontrer l'engagement dans le soin, la sincérité, la rigueur, la douceur. Je suis encore sous le choc de ce que j'ai vu aujourd'hui, la fierté dans le regard, l'envie de se dépasser.*

**Romain Boissonnade, psychologue à Equiphoria :** *Chaque semaine, nous rencontrons un patient et sa famille. Nous observons et interagissons, et surtout leur proposons rapidement d'être en situation d'action sur le cheval. Le psychisme et le corps du patient ne sont ni découpés ni accaparés par un professionnel : chaque professionnel contribue à comprendre la personne dans sa globalité, à comprendre une personne et son évolution chaque jour. L'entourage est intégré dans nos démarches d'accompagnement. C'est un travail stimulant, sans cesse renouvelé, qui me transforme aussi en profondeur sur l'importance de la relation thérapeutique. Il questionne la place de chacun et les certitudes sur le fonctionnement humain. Il s'autorise à intégrer des savoirs différents, à être critique tout en tenant compte des progrès scientifiques. Les personnes viennent souvent après des parcours de santé complexes et désorientants. Ils ont perdu confiance. Beaucoup d'entre eux parlent d'un endroit rare qui restaure l'espoir. Parce que ce dispositif autorise à noter et développer*

*une potentialité oubliée, à déployer un progrès physique et psychologique et à remettre la personne en mouvement.*

## **DESCRIPTION DU POSTE**

### **Diplôme / qualification :**

- Titre de psychologue (à la suite d'un master 2 en psychologie ou DESS de psychologie) ou diplôme de l'École de Psychologues Praticiens ou diplôme de Psychothérapeute.
- Avoir au moins 2 ans d'expérience auprès d'un public atteint de troubles psychiques sévères, polyhandicap ou handicap physique.
- L'activité du psychologue peut s'adapter selon sa spécialité ou son orientation théorique (clinique, neuropsychologie, développement cognitif...) ou thérapeutique (TCC, hypnose, psychothérapie familiale...).

### **Missions :**

- Collaborer à la définition des programmes thérapeutiques individualisés (objectifs, mise en œuvre)
- Accompagner des patients en situation de handicap physique ou polyhandicap
- Prise en charge de patients atteints de troubles psychiques (trouble du spectre autistique, troubles de l'attention, dépression, psycho traumatisme, deuil, autres) au sein du dispositif d'hippothérapie
- Accompagner des aidants ou proches du patient (écoute et observation en situation)
- Conseiller les patients et les aidants et guidage de l'éducation thérapeutique.
- Participer aux réunions de synthèse pluridisciplinaire
- Établir des comptes-rendus psychologiques (recueil d'information, observation et entretiens, travail de synthèse, restitution)

### **Actions :**

#### Clinique :

- Lire et donner son avis sur les dossiers des patients
- Évaluer en situation les aptitudes cognitives, affectives et sociales de la personne (et de son entourage)
- Collaborer à la définition du projet thérapeutique du patient (et de son entourage)
- Animer les séances à côté du patient avec le cheval
- Conduire des thérapies adaptées pour favoriser des changements selon les besoins des personnes (dans le fonctionnement émotionnel, comportemental, corporel, cognitif ou interpersonnel)
- Participer aux réunions d'équipe (debrief)
- Informer, conseiller et orienter les patients ou l'entourage
- Rédiger des fiches d'observation et les comptes-rendus thérapeutiques de fin de prise en charge

#### Recherche (en fonction de l'appétence pour une part modérée d'activité de recherche) :

- Collaborer aux protocoles de recherche
- Participer aux évaluations cliniques dans le cadre d'un projet de recherche
- Contribuer à la restitution des recherches (rédaction d'articles)

### **Encadrement :**

- Responsable des programmes
- Directeur Scientifique

### **Relations fonctionnelles :**

#### 1-Internes :

- Responsable
- Directeur Scientifique
- Psychologues et autres thérapeutes de l'institut
- Spécialistes équins

#### 2-Externes :

- Thérapeutes des familles et des établissements
- Accompagnants des établissements

- Parents/famille

**Profil et compétences :**

Savoir être :

- Ouverture d'esprit, adaptabilité, rigueur.
- Capacité d'écoute et d'observation
- Éthique professionnelle, sens de la responsabilité et de l'entraide avec les autres professionnels, capacité à travailler en équipe, à s'adapter ou se remettre en question, respect des collaborateurs et usagers.

Connaissance :

- **Une connaissance de différentes approches thérapeutiques** (analytique, psychocorporelle, TCCE, systémique, psychologie positive, autres) est souhaitable.
- Formation progressive au sein de l'entreprise à l'accompagnement des patients dans un dispositif d'hippothérapie
- Actualisation permanente des connaissances en psychologie et psychothérapie (Possibilité d'effectuer des formations auprès d'organismes de formations agréés)

**Contrat :**

- CDI plein temps
- Salaire brut en fonction de l'expérience (base : 2 372 € + % par année d'expérience). CCN 51
- Mutuelle santé complémentaire.

**Autre :**

- Bonne condition physique, station debout et marche représentent 70% du temps de travail
- Une connaissance du cheval est appréciée mais n'est pas un prérequis.