

Niveau 1

LE CHAMP MULTIDIMENSIONNEL DE L'HIPPOTHÉRAPIE : BASES SCIENTIFIQUES ET PRATIQUES

Programme

Module 1 : Les bases de l'hippothérapie

(8h théorie/pratique par jour pendant 5 jours)

- Le cheval allié du thérapeute : bases éthologiques et historiques dans un contexte médicalisé
- Les prérequis pour travailler dans un contexte de soins avec le cheval : hygiène, sécurité, le cadre, la posture des professionnels vis-à-vis du cheval
- L'environnement matériel
- La triade cheval-patient-thérapeute
- Les bases des médecines ancestrales dans l'hippothérapie ('Medicine Wheel')
- Les bases neurobiologiques de la pratique en hippothérapie

Module 2 : La sphère physique

(8h théorie/pratique par jour pendant 5 jours)

- Le mouvement du cheval (au pas) et l'effet sur le corps de la personne
- Compréhension de l'impact qu'a le mouvement du pas du cheval sur les fonctions sensorimotrices du patient
- Le choix du cheval et de son mouvement par rapport aux axes thérapeutiques définis
- Bases biomécaniques et neurosciences
- Exercices (films de cas cliniques : visionnage et discussion)

Module 3 : La sphère émotionnelle

(8h théorie/pratique par jour pendant 5 jours)

- Le cerveau émotionnel, le deuxième cerveau et le cheval : quel cheval, quel pas, quelle équipe, quels exercices
- Rapport au corps, prise de conscience du corps, vécu sensoriel, centrage, apaisement, respiration, détente corporelle
- Apaisement psychique, estime de soi, travail sur le rythme, souplesse psychique et adaptabilité, apaisement de l'anxiété, rapport à la frustration, éveil psychique, rapport à la réalité, stabilisation de l'humeur, ancrage dans le présent, décharge émotionnelle et canalisation pulsionnelle

Module 4 : La sphère spirituelle/socio-culturelle

(8h théorie/pratique par jour pendant 5 jours)

- Rapport à soi, connaissance de ses ressources et de ses forces intérieures
- Pensée magique et notion de guérison : un point à ne pas négliger
- Rapport à l'autre, distance relationnelle, place et fonction dans un groupe, ouverture relationnelle, rapport au cadre et à l'autorité, attachement
- Méditation, yoga et la modification des états de conscience dans le contexte de la maladie : le cheval un allié fort
- Introduction au stress post-traumatique

Module 5 : La sphère mentale

(8h théorie/pratique par jour pendant 5 jours)

- Communication, expression verbale et infra-verbale, mémoire, attention, concentration, repérage spatial, inhibition, désinhibition motrice et psychique, ouverture du champ attentionnel, rapport à l'apprentissage, capacité d'anticipation, temps de réactivité
- Méthodes de pensée positive
- Reprogrammation cognitive pour avancer
- Le stress post-traumatique, modulation et transformation

Évaluation

(1 jour à la fin de la formation)

- Travail de recherche (par groupes de trois) : conception d'un protocole de recherche multidisciplinaire sur une thématique de leur choix (correspondant à leur pratique professionnelle)

Ce travail de recherche a été entamé dès le premier module et doit se poursuivre tout au long de la formation

- Journée de présentation des protocoles et clôture de la formation

À noter

Organisation de la formation :

- Durée : enseignement théorico-pratique en présentiel : 207 heures (y compris une journée de présentation des protocoles de recherche clinique et de clôture)
- Calendrier : 5 sessions de 5 jours réparties sur 5 mois (du lundi au vendredi) de novembre à mars
- Intervenants staff : Directrice des programmes experte en hippothérapie et ESMHL, MD MPR PhD, MD Généraliste & Homéopathe, PhD Neurosciences, Psychologue et psychopraticien, Kinésithérapeute, Spécialiste équin.
- Lieu de la formation : Institut Equiphoria, La Canourgue
- Validation : assiduité aux cours / exercices pratiques / élaboration et présentation du protocole de recherche

